



LES RENCONTRES DES JOURNEES DE L'ALLIANCE

Samedi 12 mars 2016 à l'Espace Senghor - Bruxelles

Centre Culturel d'Etterbeek - chaussée de Wavre 366 - 1040 Bruxelles (entrée sur le piétonnier de la place Jourdan)

Inscription sur le formulaire en ligne à www.alliancedays.net ou par email à info@alliancedays.net

Les Ateliers

Alain Fournier

Retour aux racines de l'être et de l'âme

Découvrir l'importance d'un retour aux racines de notre vécu avec la notion d'âme et l'interaction avec le mental et l'émotionnel. Information d'une thérapie brève tant pour la libération des clichés et blocages que pour le cheminement évolutif individuel.

En info: Nos cinq corps énergétiques nous parlent !

<http://www.helpevol.be>

**Anne Denis
Atelier Saphir**

5 clés de Naturopathie pour régénérer sa vitalité au quotidien

Le code de la route digestive - la danse des méridiens - l'aura-nette aux huiles essentielles - circulation de la lymphe - vos couleurs du jour - introduction au chant des voyelles.

adsaphir@gmail.com

**Anne Dubruille
& Philippe Wulleman
Passage et Vie**

Le Couple Créateur

Cet atelier découverte intègre les «outils de la PCI» au service de la relation de couple et amène à comprendre les 3 phases de la relation (symbiose, différenciation ou individuation, séparation et en lien relationnel). Il y aura un travail corporel et une application artistique sur le contenu.

annedubruille@yahoo.fr

Bénédicte Deguffroy



Les légumes dans tous leurs états

Dans cet atelier vous réaliserez vos prochains délices sains et délicieux, vous devenez une pro des houmous, pâtés végétaux, caviar, tartinade, smoothies, jus... sans oublier votre touche de créativité ! Découvrez les vertus insoupçonnées des légumes, comment les préparer de manière simple, plein de recettes et d'astuces pour les savourer tout en préservant leurs bienfaits.

bdeguffroy@hotmail.com

Bénédicte Mairy
Révèle à Soi



Double Cercle entre hommes et femmes

Poser les questions que vous n'avez jamais osé poser à l'autre sexe et recevoir des réponses... dans un cadre sécurisé.

<http://descerclesetdesrites.jimdo.com>

Bernadette De Schacht



Transe-Formation

La stimulation rythmique de notre corps au tambour ou au hochet, combiné avec des postures rituelles de transe, découvertes par F. Goodman, peut produire un changement profond dans la conscience, permettant de découvrir différents domaines de la réalité alternative. Elle offre une bienfaisante relaxation physique et mentale et permet d'accéder plus facilement à nos propres ressources de guérison.

bernadettes@hotmail.com

Brigitte Hopchet

Atelier cuisine **Boulettes végétales, burgers, muffins et co**

Découvrir une autre façon de cuisiner, avec moins de viande mais tout autant de saveur et surtout beaucoup de plaisir... Cet atelier vous permettra de préparer des boulettes végétales, des burgers, des muffins... originaux, savoureux, colorés et parfumés à souhait.

Tous ces mets raviront vos papilles et celles de toute votre famille

hopchetbrigitte@yahoo.fr

Anne Dubruille
& Didier Clerbaux
Passage et Vie

Être Présent à Soi et dans la Relation

A travers la conscience corporelle (body-scan, respiration, mouvements d'auto ouverture) se développe la conscience de Soi. Comment rester Présent à Soi, tout en étant en relation, présent à l'Autre? L'expérience vécue à travers des exercices corporels (juste distance, conscience de ses besoins de liens et/ou d'espaces) donnera des pistes.

annedubruille@yahoo.fr

Dominique Hubert



S'épanouir à l'école

Nous expérimenterons une approche «éducative» joyeuse, qui prend en compte les besoins fondamentaux de la personne en s'adressant non seulement à son mental, mais aussi à son ressenti corporel, à ses émotions et à sa partie la plus sacrée. Elle vise à développer au sein des apprentissages l'épanouissement de l'être et le plaisir de collaborer ensemble.

<http://www.dominique-hubert.be>

Dominique Serra **Communication animale**



Apprendre de manière pratique et ludique la communication avec les animaux ou comment établir un véritable dialogue télépathique entre l'humain et l'animal quelle que soit la distance et ce même avec les animaux décédés.

<http://alliancedays.net/annuaire/domserra.html>

<http://www.communiqueraveclesanimaux.wordpress.com>

Elsa Coslado **Communiquer avec sa sagesse intérieure**

En période de doutes ou simplement lorsqu'il s'agit de faire un choix, combien de fois nous disons-nous : «au fond de moi, je sais ce qu'il me faut...» Certes... mais comment fait-on pour s'écouter soi-même ? Pour être en contact avec ce qu'il y a au «fond» de soi ? Cet atelier se propose de délivrer un outil de communication avec sa sagesse intérieure.

elsa@coslado.com

Isabelle Vrammout Ariane Chesaux Marie Decarpentrie VBtriples **Voyage Bain Sonore Six Sens**

Trois « sourcières » hautes en couleur, praticiennes de santé et artistes se joignent pour créer des performances uniques. Vision, compassion, percussion, respiration, relaxation, sensation, intuition, SONS, connexion, passion, vocalisation, création, sont des locomotions de leurs évolutions. Concrètement se sont des bains sonores à 6 mains. Les membres de l'audience sont assis ou couchés. De courts massages arcorame peuvent être reçus sonoriement.

<http://www.arcorame.com>

José Angeli **Tout est bon dans les ressentis !**

Comment prendre conscience et profiter de l'énergie des différents ressentis du quotidien pour nourrir mon bien-être ? Bénéficier de la dynamique du groupe pour oser un petit pas, progresser vers un mieux-être et entrer dans le plaisir de la réussite et de l'estime de soi. Ce trajet est basé sur le Quadrant d'Ofman

jose@angeli.be

Karin Schepens Naturopathe **Atelier de nutrition appliquée**



Concocter son muesli riche en protéines, fait maison, à base de quinoa germé, ou un taboulé sans gluten, tout ceci agrémenté de nombreux conseils en nutrition.

<http://reset.icone.be/>

Maria Verhulst
Centre 77 asbl



Danse Sacrée des 4 éléments

La Voie Transe en danse propose de rencontrer l'énergie et la vibration de lumière des 4 éléments (Feu, Terre, Eau & Air) qui nous constituent ainsi que tout ce qui vit.

Vous êtes convié à un voyage vers les origines de notre humanité, vers le cœur même de votre essence. Il s'agit de se connecter avec ce qu'il y a de plus profond en soi, de reconnaître l'élément à l'œuvre pour augmenter nos ressources, notre créativité, l'expression de notre identité, incarner avec force et justesse ce que nous sommes essentiellement.

Aller à la rencontre de l'essence sacrée des 4 éléments a une fonction bénéfique d'évolution, d'harmonisation et de guérison.

http://alliancedays.net/annuaire/maria_verhulst.html

<http://www.centre77.org>

Martine Henkart
La Vie en Fête



Constellation systémique

Se guérir soi pour guérir le monde : du système familial à la communauté humaine, de l'individuel au collectif, générer paix et harmonie grâce aux informations reçues du «champ» et aux libérations opérées dans ce champ.

<http://www.lavieenfete.be>

Sylvie Bellocchi

Chant et écoute des sons harmoniques

Cet atelier de chant, ouvert à tous, initie à une écoute fine du son émis par nos voix. Des exercices simples permettront de rendre plus facilement perceptibles les différents constituants du son (fondamental, harmoniques, résonance). Nous expérimenterons comment arriver à une fusion des voix.

bellocchi_sylvie@hotmail.com

Virginie Verdier
Alegria Asbl



Ventre de Femmes

Un atelier entre femmes pour se connecter à son intimité vivante et accueillir les parts de soi prêtes à se révéler dans cet instant présent partagé. La fluidité du passage entre mouvement authentique, danse, écriture, dessin, voix invite à ressentir la qualité de présence à son propre corps, à ses émotions et les liens qui nous unissent au sein d'une communauté de femmes. Laisser une porte s'ouvrir en moi pour me célébrer telle que je suis parmi les femmes.

http://alliancedays.net/annuaire/virginie_verdier.html

www.alegriasbl.com

Les Séances Individuelles

Anne-Sophie Droulez
Less and More



Mini-diagnostic Feng Shui

Menez un plan de votre habitation et découvrez comment chaque sphère de votre vie peut se trouver transformée en appliquant des principes Feng Shui tout simples.

<https://www.lessandmore.be>

Catherine Cianci
Terre d'Aroma



Aroma Coaching

Utiliser son odorat comme outil de développement personnel. En combinant le coaching avec la dimension olfactive des huiles essentielles, l'Aroma Coaching accompagne les transitions personnelles et/ou professionnelles. L'odorat étant directement relié au cerveau limbique, il permet de réactiver des souvenirs et de susciter des émotions. L'objectif est de générer du changement et de construire un nouvel équilibre en adéquation avec vos aspirations profondes.

<http://www.terredaroma.com>

Isabelle Vrammout
Ariane Chesaux
Marie Decarpentrie

Voyage Bain Sonore Six Sens

Ces séances sont un cocon : le voyageur est assis ou couché. Le toucher des mains et des sons, l'imaginaire, les odeurs, toute l'ambiance est mise à contribution pour être source de bien être, de régénération. Concrètement, la séance avec une ou deux sourcières est d'une quinzaine de minutes.

<http://www.arcorame.com>

José Angéli

Mes émotions, mon atout !

Accompagnement individuel bienveillant ayant pour objectif de Reconnaître, Vivre et Gérer mes émotions, mon atout ! Comme coach, je vous accompagne afin de vivre avec joie vos valeurs, votre réalité, votre relation avec le(s) autre(s), être et devenir qui je suis. Reconnaître, vivre et gérer mes émotions, oser le changement, dans un cadre orienté solution !

Olivier Burlion



Retransmettre

Olivier, est medium. Durant une consultation, Olivier se laisse inspirer par ses guides pour vous aider sur votre chemin. Il vous retransmet leur énergie et leur conscience en réponse à vos questions et demandes. Parfois un soin énergétique est pratiqué si les guides en manifestent la nécessité.

http://alliancedays.net/annuaire/burlion_olivier.html

retransmettre@gmail.com

Les Exposants

Agenda Plus



Le Portail francophone d'informations sur le bien-être

<http://www.agendaplus.be>

Alain Fournier

Livres

Alain propose ses ouvrages de bien-être et ceux de deux autres auteurs. Un ouvrage sur la libération des maisons et un sur la radiesthésie l'ont mené à créer une «petite boutique» adaptée avec pendules et divers objets de protection/nettoyage/purification.

<http://www.helpevol.be>

Anne Denis

Livre «S'alimenter et régénérer sa vitalité»

«S'alimenter et régénérer sa vitalité» de Anne Denis, édité chez Amyris et le roman initiatique «Au-delà du rêve» de Oriane La Rivière édité chez Bod plus quelques folios sur les activités de l'atelier Saphir. Un questionnaire de naturopathie testant les connaissances des gens, afin de pouvoir leur donner si nécessaire, des suggestions pour améliorer leur santé.

adsaphir@gmail.com

Anne-Sophie Droulez
Less and More



Mini-diagnostic Feng Shui

Eveilleuse d'intérieurs - au sens propre et figuré - j'aide les personnes en recherche de clarté d'esprit, de sens et d'alignement à créer l'environnement dont elles ont besoin pour y parvenir. Une combinaison de Coaching, de Home Organising, de Feng Shui et de Conseil Déco pour alléger, simplifier... et respirer à nouveau dans son quotidien.

<https://www.lessandmore.be>

Catherine Cianci
Terre d'Arôme



Aroma Coaching

Séances individuelles et ateliers

Habillage olfactif : création de fragrances personnalisées pour des événements ou des entreprises

Dominique Serra



Communication animale

Livres à consulter sur le sujet, dépliants, quelques photos ; échanges avec le public présent.

<http://www.communiquecveclesanimaux.wordpress.com>

**Artiste
Kaitie Morou**

Célébration du lien

Exposition des sculptures en terre cuite

Le lien vers soi, l'autre et le Sacré

kaitie.morou@skynet.be

**Artiste
Marie-Christine
Katranowski**

Dialogue des origines

Exposition de peintures

Dans le ventre de ma mère - Mon ventre

katranowski.mc@skynet.be

**Artiste
Nathalie Muttesch
El soplo del viento**

Souffle du Vent : bijoux pierre et plumes

Littéralement El Soplo del Viento signifie le Souffle du Vent. Le vent même n'est pas visible, pourtant il peut faire bouger tout et tout le monde, parfois par une douce brise, parfois par une tempête.

À son exemple, nous souhaitons mettre en mouvement des gens et établir un véritable échange basé sur un vrai contact et un respect réciproque.

Soplo réalise des bijoux en matières naturelles, plumes, pierres semi-précieuses. Chaque création est originale et unique. La recette de nos ventes va directement à notre ASBL. Ce qui nous permet de créer des ateliers, des expos, des opportunités pour apprendre à connaître ses propres valeurs et y donner une forme concrète. Et de permettre à d'autres personnes de découvrir leur potentiel créatif...

<http://www.soplo.be/>

**Artiste
Paula Lustemberg**

Miss

Exposition au Bar

Exposition de photo-posters en relation avec la conscience de l'humanité.

<http://www.paulalustemberg.com>

Saïd El FakiriAlepargan

Produits naturels

Revendeur de produits naturels à Bruxelles, la boutique est située à Etterbeek rue Gray 19. Large gamme de produits naturels, des savons d'alep aux huiles, produits naturels alimentaires tels que les miels, l'huile d'argan...

<http://www.alepargan.be>

Tonny Stempniakowski

Rééquilibrage des énergies

Micro séance de Bols Tibétains ou/et Concentration Quantique.

Bols Tibétains de différents diamètres, sculptures bois de Bouddhas...

tonnystemp@gmail.com

**Virginie Verdier,
Olivier Burlion et les
pierres du Magasin Quartz**
(rue du Pont Neuf 37, 1000 Bruxelles)

«Au cœur des pierres»

D'une conversation intime avec la pierre se révèlent un message et une inspiration. Olivier ressent et retransmet, Virginie crée et harmonise.

avec VOUS,
les intervenants,
les musiciens :
Ingrid Bourgeois
Nathalie Houtman
Olivier Taskin

CEREMONIE DE CLOTURE

CONCERT PARTICIPATIF

Tous les moments de vie partagés durant la journée se déploieront en apothéose par une cérémonie de clôture avec un concert participatif où le chant, la musique et la danse seront notre plus belle alliance.



Inscription sur le formulaire en ligne
à www.alliancedays.net ou
par email à info@alliancedays.net

Nos partenaires nous soutiennent



Avec le soutien de l'échevine de la Santé Colette NJOMGANG-FONKEU, et le collège des bourgmestre et échevins



Le Portail francophone d'informations sur le bien-être
<http://www.agendaplus.be>



Le Magazine Belge du mieux-vivre
<http://www.bioinfo.be>



Produits Bio

Un catalogue de plus de 2500 produits bio. Une gamme complète pour les magasins naturels, épicerie fines, restaurants, collectivités, écoles et marchés ...

Plus d'infos sur : www.vajra.be

Herboristerie Moderne

Saveurs et Vertus des plantes

<http://www.herboristeriemoderne.be/cms/>